

# ¿CÓMO SE PUEDEN SANAR LAS HERIDAS DEL CORAZÓN?

Un grupo basado en la Biblia para la sanidad del corazón

## Un grupo que escucha

Usted está invitado/a a unirse a nuestro grupo para traer sanidad a las heridas del corazón (emociones, espíritu, alma) que resultan de un trauma o pérdida. Si sufre de desesperanza, pesadillas, tristeza o agotamiento continuo, ira inexplicable, “flashbacks”, sensación de aislamiento, o duelo no procesado, sea cual sea la fuente, este grupo es para usted.

El grupo estará dirigido por facilitadores capacitados en la sanidad de trauma usando principios de la Biblia. Juntos, haremos un espacio seguro para que los miembros del grupo puedan:

- Descubrir lo que dice la Biblia sobre el sufrimiento
- Aprender sobre el trauma y sus efectos
- Explorar cualquier trauma o pérdida que pueda tener
- Liberar algo del dolor emocional que lleva
- Volver a conectarse y estar listo para seguir adelante en la vida
- Construir resiliencia para el futuro basada en la fe

**“El Señor está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido.”**  
Salmos 34:18 NVI

## Sobre el modelo de grupo

Este grupo de sanidad utiliza un modelo probado y comprobado por el Instituto de Sanidad del Trauma de la Sociedad Bíblica Americana. Usando las escrituras aplicadas y los mejores principios de salud mental, podemos ayudarle a manejar las heridas espirituales y emocionales causadas por el trauma de la violencia, los desastres naturales, los accidentes graves y el abuso.

El grupo usará el material del libro *Sanar las heridas del corazón: La iglesia puede ayudar* que se utiliza en más de 100 países traducido a más de 194 idiomas en África, Asia, el Pacífico y las Américas. Para aprender más sobre el modelo, el Instituto de Sanidad del Trauma y su trabajo en equipar y apoyar a una comunidad global de trabajadores en cuidado del trauma, por favor visite a [TraumaHealingInstitute.org](http://TraumaHealingInstitute.org).

"Al entrar en este grupo, estaba enojado y amargado, pero no sabía por qué, y lo estaba sufriendo mi familia. Cuando discutimos una de las historias en este libro, me vi a mí mismo. Me di cuenta de que la ira venía de un dolor muy profundo. Cuando pude hablar sobre eso y pedirle a Jesús que me sanara, el dolor disminuía cada vez más. Ahora estoy libre de la ira y mi familia está feliz."

Samuel (*participante en un grupo de sanidad*)



## Fechas

Julio 28-29 de 7:00 – 9:00 pm  
Julio 30 de 9:00 am – 5:00 pm  
(Cupo limitado)

## Dirección

Este grupo de apoyo será virtual usando la plataforma Zoom.

## Auspiciadores

Red Latina de los Bautista Cooperativos de North Carolina - CBFNC / \$00.00

## Contacto

Rev. Santiago Reales, MDiv., BCC  
– Facilitador autorizado  
Email: [sreales@cbfnc.org](mailto:sreales@cbfnc.org)

## Matrícula

Inscripción:

[Presione aquí](#)

Fecha límite de registro: Julio 22

